

つながる元気、ときめきキャンパス。



ぽけっとCOOP

- 東北大生協ハンドブック -



東北大学生協同組合

目次

◆そもそも生協って？ 4～5P

◆利用方法

6～9P 組合員証・HagiCo・生協アプリ・マイページ

10P 食堂 -生協食堂を使ってみよう！

11P -ケータリングセンターを活用しよう！

12～13P -三群点数法と栄養バランス

14P 購買 -店頭にはない本を注文してみよう！

15P -「リ・リパック」ってなに？

◆川内北キャンパス

16～17P 川内北キャンパス全体MAP

18～19P 食堂フローチャート

20～21P 食堂 -川内の杜ダイニング

22～23P -bush clover café・キッチンテラスCouleur

24～25P - Bee ARENA Café

26～27P 食堂に関するQ&A

28～31P 購買 -川内購買書籍店・サービスカウンター

32～33P 共済センター

34P トラベルコープ -トラベルコープ川内店

35P 住まい紹介センター

36～37P 新生活サポートセンター

◆ 学部別キャンパス

- 38～39P 川内南キャンパス -食堂・購買
40～41P -キャリアサポートプラザ
42～43P 青葉山東キャンパス
44P 青葉山北キャンパス
45P 青葉山新キャンパス
46P 星陵キャンパス
47P 片平キャンパス

川内北キャンパスを中心に、
東北大学のすべてのキャンパスの
厚生施設を紹介しています！

◆ 東北大生協について・その他

- 48～49P 生協の各種イベント・フェア
50P 生協への意見の伝え方 -一言カード
51P 総代会
52～53P 総代・生協委員
54～55P 東北大生協の各組織
56～57P 東北大生協のミッション・ビジョン
58～59P 東北大生協に関するWebサイト
60～61P 索引
62～63P 各店舗営業時間一覧



おおわんマスコットキャラクター
「ですろう」

※本書中に掲載されている各店舗の通常営業時間は、2019年2月1日現在のものです。長期休業中の営業時間や学事等に伴う臨時休業、及び最新の営業時間は、各店舗の店頭またはWebサイト等でご確認ください。

◆そもそも「生協」って？



『ぼけっとCOOP』を手にとってくれてありがとう！
この冊子は、みなさんの大学生活に欠かせない「大学生協」を有効に使ってもらうために、東北大生協学生委員会（おおわん）が執筆・制作したものです。
この冊子をこれからの大学生活に役立ててくださいね！

◇「大学生協」って？

「大学生協、あなたはどう過ごしますか？」

.....こんな質問をされたら、みなさんは何をイメージするでしょうか。
なりたい自分を見つけ、なりたい自分になるための大学生活は、高校生活以上に自主性や積極性が求められます。そんなみなさんが「大学生活をより良く過ごすため」に存在するのが、大学生協です。

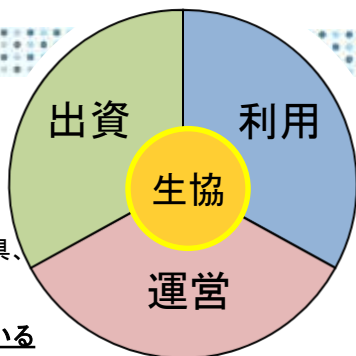
東北大生協では、東北大生の生活を親身になってサポートしています。
ここからは、そんな東北大生協の「身近さ」のワケと具体的なサポート例を、図を使って紹介していきます。

◇主役は組合員！！

東北大生協は、東北大の学生をはじめ、院生・留学生・教職員が出資し、利用し、運営している福利厚生団体です。

学内のほとんどの学生が東北大生協に加入することで組合員となり、毎日の食事や勉学・研究に必要な書籍、教材、文具、各種サービスを利用しています。

一言で言ってしまうと、**大学生協は組合員の出資・利用・運営で成り立っている組織**なんです。



そんな東北大生協を形づくるのは、組合員一人ひとりの意見や要望です。50Pから紹介する総代会や一言カードを通して寄せられるみなさんの声によって、生協を変えていくことができます。

東北大生協の主役は、組合員になったあなたです！

■ 出資



生協の事業を支える資金をみなさまに出していただくことです。

出資していただいたお金は脱退時に返還されます。

■ 利用



購買や食堂といった生協のお店を利用したり、生協の企画へ参加したりできます。

■ 運営

“総代会”を開き、組合員の中から選出された総代が、生協の年間活動予算の決定や役員の選出などを行います。

“一言カード”で生協に要望を伝えることも運営にあたります。



総代会は51P

一言カードは50P

◇ 東北大生協に加入すると？

各店舗やサービスを利用するには、**東北大生協への加入が必要です**。加入手続きは、新生活サポートセンター(4月末まで)、または生協各購買店サービスカウンターで行うことができます。加入の際には大学生協出資金(125口、25,000円)をお願いしております。この出資金は、**卒業時(脱退時)に返還**されます。

東北大生協に加入すると、以下のような様々な店舗・サービスを利用することができます。その他、東北大生一人ひとりのキャンパスライフを、入学から卒業まで総合的にサポートしています。

食生活

購買
書籍

不動産

トラベル

共済
保険

学び



◆利用方法

組合員証(HagiCoカード)とプリペイド機能



生協に加入すると、組合員の証として組合員証(HagiCoカード)がもらえます。この組合員証は組合員であることを示すとき(書籍の割引や各種イベント応募など)に使いますが、それだけでなくプリペイドカードとしての機能もあります。ここでは、そんな組合員証の機能について紹介します。

▶ プリペイド電子マネー (HagiCo)

組合員証(HagiCoカード)にはプリペイドカード機能がついており、電子マネーにはHagiCoという愛称がついています。

あらかじめカードにお金をチャージしておくことで、小銭を出すことなくスムーズに買い物をすることができます。基本的にすべての生協レジで使用することができます。

また、プリペイド機能を使うとポイントがたまるので、お得に買い物ができるようになります。



▶ HagiCoカードにチャージするには？



HagiCoカードへのチャージの方法は3通りあります。

①自動チャージ機でチャージ

チャージ機は川内購買書籍店のサービスカウンター横にあります。

②生協店舗レジでチャージ

「〇〇円チャージお願いします」とレジの職員に声をかけてください。チャージした金額が足りなくなった時に残額を現金で支払い、そのお釣り分をチャージすることもできます。

③保護者の口座からの引落とし

毎月定額を保護者の口座から自動で引き落とし、チャージする『月々HagiCoプラン』もあります。お申し込みは購買書籍店サービスカウンターでできます。



▶ 使うほどたまるポイント機能！

HagiCoで支払いをすると、金額に応じたポイント(基本的に購入金額の1%)がカードに貯まります。

100ポイント貯まると、100円分のHagiCoが自動的に組合員証にチャージされます。



0.1 point

なお、ミールカードのオーバー分の支払いや、書籍・CDの支払い(その他一部商品)については、HagiCoでもポイントは付きませんのでご注意ください。

▶ ポイントがお得にたまるセールも開催！



<ポイント還元企画の一例>

生協の店舗では、セールの1つとして「ポイント還元セール」を行うことがあります。特定の商品のポイントが増える、特定時間帯のポイント還元率が変わるなど、さらにお得に利用できるようになります。

セール期間中は店頭に掲示されたり、プライスカード(値段表示)に記載されたりするので、しっかりチェックしてくださいね！

▶ ミールカード機能

ミールカードは、食堂の利用定期券として生協で行なっている取り組みです。プリペイド機能とは別で、入学時や年度初めに申し込みが必要になります。詳しくはミールカードのページ(10P)をご覧ください。

なお、ミールカードの利用額を超過した時、プリペイド機能を使うとスムーズに会計を済ませることができます。ぜひお試しください。

生協アプリ

生協アプリをダウンロードすれば、生協をより便利に利用できます！
初回ログインでもれなく50円分のWebポイントがもらえます！

※生協アプリにログインするには「大学生協マイページ」(9P)に事前に登録する必要があります。

▶ 生協アプリでできること



◇プリペイド(HagiCo)残高確認

「今、HagiCoカードにいくら残高あったかな？」
そんな時に活躍するのが「生協アプリ」です！前日までのHagiCo残高や未受取プリペイド残高も確認できます。

◇マイページ自動ログオン

マイページに自動ログオンされるので、HagiCoの利用履歴もすぐに確認できます。

◇営業時間

東北大生協全店舗の通常期の営業時間のほか、長期休み中の営業時間も確認できます。

◇PUSH通知

PUSH通知で生協のお得な情報をGETできます。

▶ 宝箱をあけてWebポイントをGETしよう！

アプリの宝さがしの画面で、1日1回宝箱をあけよう。宝箱には、特定の商品を買うと50Webポイントプレゼントなどのクエストが出てきます。クエストを達成すると翌日以降に自動でWebポイントが付与されます。宝箱を開けただけで100Webポイントがもらえることも!?

※Webポイントは、アプリ上でチャージ申請(50pt.単位)するとHagiCoとして受け取ることができます。



▶ ダウンロードしてみよう！

ご使用の端末に応じてダウンロードしてください。



←iOSはこちらから

Androidはこちらから→



大学生協マイページ

大学生協マイページでできること



◇プリペイド(HagiCo)残高/利用履歴確認

HagiCoの残高、ポイント残高や利用履歴が確認できます。家計簿代わりに也使えちゃいます！

◇未受取プリペイド残高確認

未受取プリペイドとは、HagiCoカードにチャージできる状態なのに、まだチャージされていない電子マネーのことです。この項目に残高がある方は最寄りの購買店でチャージしましょう！

◇ミールカード利用履歴確認

ミールカードを利用して購入した食事の履歴が確認できます。また、食事のバランスもチェックできるので食生活の自己管理にも役立ちます！

登録してみよう！

- ①「大学生協マイページ」にアクセス。

【大学生協マイページ】

<https://mp.seikyou.jp/mypage/Static.init.do>



- ②「初めてマイページをご利用になる方へ(新規登録する)」に組合員番号(2105で始まる12桁の番号)を入力して「新規登録(組合員の方)」をクリック。※組合員番号は組合員証(HagiCoカード)で確認できます。

- ③画面に従って仮登録を進める。

※仮ID、パスワードが発行されている方は下記の情報を入力してください。

仮ID：組合員番号(2105で始まる12桁の番号)

仮パスワード：生協にご登録いただいた電話番号下6桁

- ④登録したメールアドレスに届く本登録用メールで手続きをする。

※生協アプリにログインするには『大学生協マイページ』に事前に登録する必要があります。生協アプリのID、パスワードは大学生協マイページのID、パスワードと共通です。

食堂 生協食堂を使ってみよう！

みなさんの元気を支える食事。東北大ではキャンパス内に生協食堂があり、講義の合間に気軽に利用できます。これまでのページでは、川内北キャンパスの食堂を中心に、その利用方法・特徴などを紹介しました。ここからは食堂をさらにスマートに利用するための方法をいくつか紹介します。

◇快適に食堂を利用するには？

東北大学キャンパス内にはたくさんの食堂があります。1,2年生の勉強の中心になる川内北キャンパスだけでも4店舗あります。

お昼の時間帯は多くの学生で食堂が混み合うため、先ほどの各食堂のページで紹介したように、利用時の注意点やお願いをよく読んで、しっかり守ってください。快適に多くの方が利用できるようにご協力をお願いします。

◇ミールカードって？

ミールカードは「年間食堂利用パス」で、申込むと組合員証にその機能が追加されます。(組合員証についての詳しい説明は6Pをチェック！)

プラン毎の金額を支払うことで使用可能になり、1日の設定金額まで食堂でご飯を食べることができます。(プリペイド、現金併用可)

ベストプラン	スタンダードプラン	ライトプランプラス	ライトプラン
平日 1,100円 + 朝食 300円	平日 550円 + 朝食 300円	平日 1,100円 ※朝食時間帯も 使用できます。	平日 550円 ※朝食時間帯も 使用できます。

※どのタイプでも土曜は一律550円です。

※ミールカードご利用詳細は、専用パンフレットをご確認ください。



ミールカードは、ルールを守って正しく使いましょう。

食堂 ケータリングセンターを活用しよう！

平日9:00~17:00
土日・祝日 閉店

◇ケータリングセンターって？

「川内の杜ダイニング」出食レーンの途中にある扉の中に、ケータリングセンターがあります。

ここでは、新入生の歓迎会、部活動・サークルの交流会、学会の懇親会や卒業祝賀会など、大人数での食事が必要となった際に料理や飲み物のケータリングサービスを提供しています。他にも、購買店で提供中の生協オリジナル弁当の製造やキャンパス内への配達を行なっています。



寿司や仙台名物の牛タンなど、多彩なお料理でパーティーを彩ることができます。食堂を利用したパーティーも開催可能ですので、同じ学部や部活動・サークルの友達と親睦を深めましょう！キャンパス内の会場にも出張可能です。



購買店でオリジナル弁当を提供している他、ご予算やニーズに応じた特製弁当の注文を承っております。四季折々の食材を使用した旬の味覚たっぷりの弁当をぜひ一度ご賞味ください！
食べたい弁当メニューのリクエストも随時受付中です！

●お問い合わせ●

TEL 022-263-1014 (内線92-4501) / FAX 022-268-9916

Mail : catering@tohoku.u-coop.or.jp まで お気軽にお問い合わせ下さい！

来店でのご相談も歓迎です！

食堂 三群点数法と栄養バランス

◇「三群点数法」って？

三群点数法とは、食品を栄養の働き別に赤・緑・黄の3つに色分けしたものです。生協の食堂メニューの栄養表示はこの三群点数法で表示しており、レシートの下の方で確認することができます。

合計金額の下に書いてあるよ！
三群点数法とレシートの詳しい見方を以下で紹介します。



62&さば味噌煮	¥162M
62&冬のハラズ惣菜	¥86M
62&(小)ライス	¥64M
62&ほうれん草おひたし希	¥54M
合計	4点
	¥366
(内消費税等)	¥27)
ICﾌﾞﾊﾞｲﾄ	¥366
	510 30加り-
塩 1.2g	
赤 1.6	緑 0.4 黄 3.4
XXXXXXXXXX020Z	
前回までのポイント	8.5
還元ポイント	3.6
累計還元ポイント	12.1
前回ﾌﾞﾊﾞｲﾄ残高	¥819
今回ﾌﾞﾊﾞｲﾄ利用金額	¥366
ﾌﾞﾊﾞｲﾄ残高	¥453

※図はイメージです

☆三群点数法の見方

(一日の食事の目安)

男性25点(2000Kcal)、女性20点(1600Kcal)

体の中で血や肉になる 赤の食品群

主な栄養素

たんぱく質・カルシウム
・ビタミンB1

肉・魚介類⇒2点(140g)
牛乳・乳製品⇒2点(200g)
卵⇒1点(50g)
大豆・大豆製品⇒1点(100g)



一日に
食べる目安

6点

体の調子をととのえる 緑の食品群

主な栄養素

ビタミン・ミネラル・
食物繊維

野菜⇒1点(350g)
果物⇒1点(150g)
芋類⇒1点(100g)
海藻・きのこ



一日に
食べる目安

3点

働く力になる 黄の食品群

主な栄養素

炭水化物・脂質
穀類⇒男性13.5点(650g)
女性9点(430g)
油脂類⇒男性2点(20g)
女性1.5点(15g)
砂糖⇒0.5点(15g)
※穀類はご飯に換算しています。



一日に
食べる目安

男性16点
女性11点

※1点=80Kcalです。



「三群点数法」を活用してみよう！



三群点数法を参考に、メニューを組み立ててみましょう。

☆左の表で点数計算

点数は食べ物のエネルギー量(カロリー)を表しています。暗算でも計算しやすいよう、80kcalを1点で表しています。卵1個、肉50～60g、魚1切れ、豆腐1/2丁、じゃがいも中1個など、1回の食事に食べる量が概ね1点に相当するので、計算がしやすいのです。

また、野菜はエネルギーが低いので、1日350gで1点と考えましょう。

☆赤2点、緑2点を目標に！

たんぱく質・ビタミン・ミネラルの必要量は個人差が少ないので、運動量の多いスポーツマン以外は同じ目標量です。

☆黄4～7点を目安にコントロール！

エネルギー量は、人によって必要量が違います。また、ダイエット中でも主食をとることが大切です。



より良い食生活を送るには.....



☆食材を毎日変える

同じ肉でも、豚・牛・鶏では含まれている栄養価が違います。魚も種類が違えば栄養価もずいぶん違います。メニューを選ぶ時は、使われている食材にも変化をつけてみましょう。

☆調理方法が重ならないようにする

「チキンチーズカツの次は鯖の味噌煮にしよう。」

これだけでも、揚げ物が続いて脂肪の摂り過ぎになるのを防いだり、煮物続きでの塩分過剰もなくなりますよ。さらに健康で体にやさしい食生活への第一歩です!!

生協食堂で、安く・美味しく・栄養バランスのとれた食事を楽しんでくださいね！

購買 店頭にない本を注文してみよう！



このページでは、本の注文の仕方について説明します。

店頭での注文の場合

書名、著者名、出版社名など、注文に必要な本の情報を調べておきます。



サービスカウンターで直接注文するときは、左のような注文票に記入します。書名、著者名、出版社名、そして自分の氏名と連絡先を記入すれば終了です。



数日後、左の掲示板(購買店入り口)にて本の入荷情報が掲載されます。自分の予約番号が貼り出されていたら受け取ることができます。



「Honya Club」での注文の場合

インターネットサイト『Honya Club.com』にて本を注文し、各書籍店カウンターにて受け取ることができます。サイトの使い方については、ページ右上の「ご利用ガイド」をご覧ください。

なお、東北大生協の店舗を受け取り店舗に指定すれば、ネット注文でも割引されます。



<http://www.honyaclub.com/>



購買 「リ・リパック」ってなに？

「リ・リパック」は生協で提供するお弁当に使われている容器のことで、リ・リパックは環境に配慮してリサイクルしやすく、またゴミの分別もしやすいように作られています。使用後に回収されると、もう一度同じリ・リパックとして再生されます。

みなさんもぜひ環境に配慮してリ・リパック回収にご協力ください！

「リ・リパック」の回収方法



リ・リパックのお弁当を買いました。

食べ終わりました。ここから簡単な作業をします。



フィルムは可燃ごみへ。残った容器を、指定の回収場所へ！



表面のフィルムを剥がします。



厚生会館入口

完成！



リ・リパックは川内厚生会館入口のリサイクルステーションで回収しています！！

◆川内北キャンパス

川内北キャンパス全体MAP

◇川内北キャンパス全景

1,2年次の大半を過ごすことになるこの川内北キャンパスでは多くのサークルが活動しており、特に活気あふれるキャンパスです。



地下鉄東西線川内駅

マルチメディア
教育棟

飯-サー
クル棟

C棟

B棟

A棟

学生実験棟

キッチンテラスCouleur

22P~



bush clover café

22P~



保健管理センター
・学生相談所

Bee ARENA Café

24P~



サブアリーナ棟

体育館

川内購買書籍店

28P~



川内課外活動共用施設
(川内ホール)

駐輪場

川内サークル部室棟

川内厚生会館

川内の杜ダイニング

20P~



川内厚生会館には、東北大生協が運営する食堂や購買をはじめとしたさまざまな施設が揃っていて、とても役立つところなんですよ！

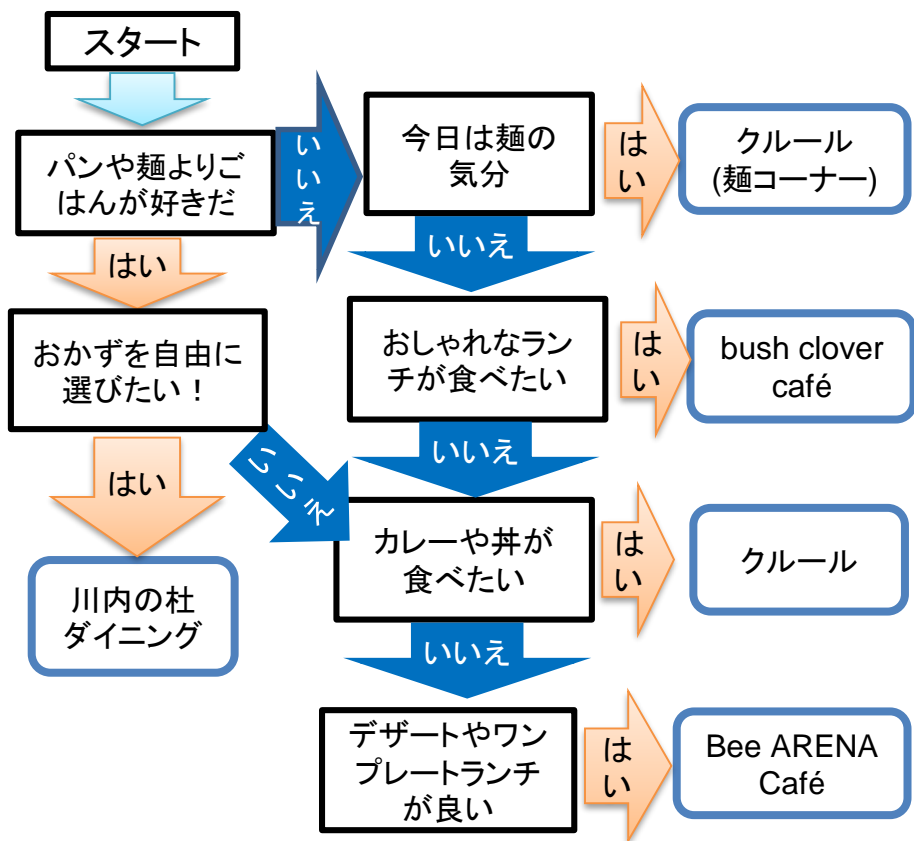
次のページから、そんな便利な生協の施設と使い方をどど〜んと紹介しちゃいます！



ぽけっと

食堂フローチャート

今日の気分にオススメの食堂は??



川内の杜ダイニング

平日は、朝・昼・夜いつでもご利用
できます。アラカルトメニューやカレー、
定食など幅広いメニューがある食堂
です。席数も豊富ですので、お友達と
楽しくご飯を食べることができます。

期間限定フェアメニュー等もぜひお
楽しみください。



詳しい食堂の
紹介は次ペー
ジへ!

クルール

平日の朝・昼にご利用できます。カ
レー・丼コーナーや量り売りコーナー、
麺コーナーに分かれているので気分
に合わせて好きなレーンに並びま
しょう。量り売りの盛り過ぎには注意し
てくださいね。

開放的なガラス張りのオシャレな空
間で食事を楽しめます。



Bee ARENA Café

丼やカレーに加えてプリンやプチパ
フェといったスイーツも充実していま
す。平日の昼はワンプレートランチ、
夜はメガサイズのメニューがオスス
メです。また、晴れている日はテラスで
食べることもできます。

オシャレなメニューを楽しみたい方
はぜひ行ってみてください。



bush clover café

平日の朝から美味しいフレンチ
トーストやベーグルを食べること
ができます。飲み物とセットがオ
ススメです。朝ご飯がパン派の方、
お昼は軽く済ませたい方にオスス
メです。

パンの香りが立ちこめるなかで
リラックスしながら食事を楽しめま
す。



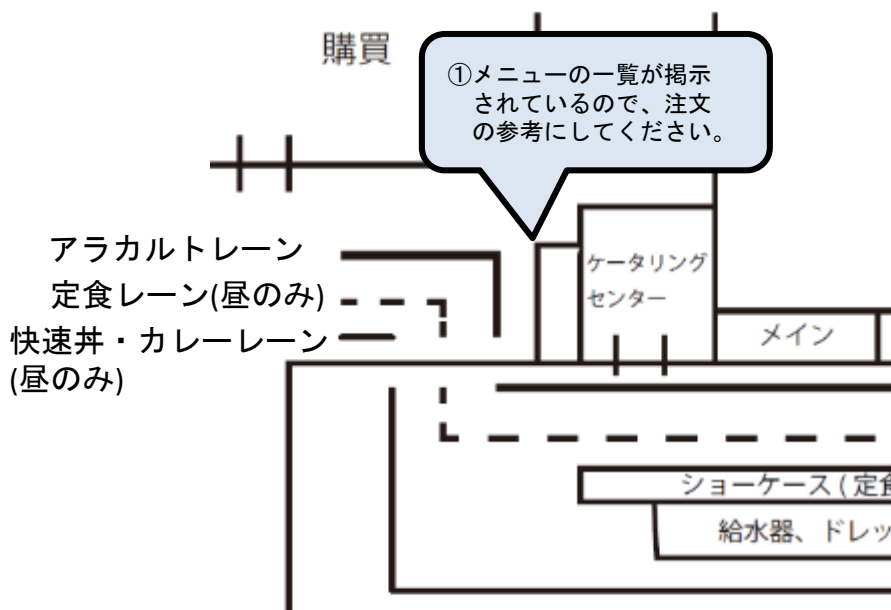
食堂 川内の杜ダイニング

川内北キャンパスには食堂がたくさんあります。そのなかでも代表的なのが、川内の杜ダイニングです。「杜ダイ」の愛称で親しまれています。朝は定食があります。昼はアラカルトレーン、定食レーン、快速(丼・カレー)レーンがあります。夜は日替わり定食などが楽しめます。

One Point!

食堂は、お昼の時間帯にかなり混雑します。スムーズに食事を提供するためには、組合員のみなさんの協力が不可欠です。混雑時は下図の矢印のとおり並びましょう。

また、混雑のピークの時間は、カバンなどによる席の確保はご遠慮ください。また、相席にご協力ください。



◇営業時間

平日 8:00~20:00

土日・祝日 11:00~14:30

◇オリジナルの組み合わせメニューを楽しもう！

肉料理や魚料理、揚げ物といった幅広いメニューがこの食堂の魅力です。

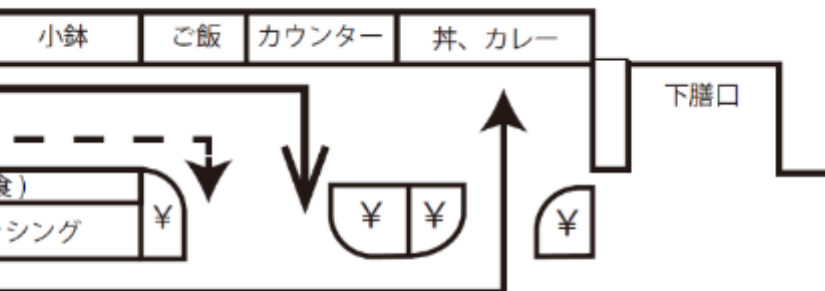
12Pの三群点数法と合わせて、バランスの良い自分だけのオリジナル定食を作ってみてはいかがでしょうか。



↑メニューの一例

②ショーケースからメイン、サラダ・デザートなどの小鉢、ご飯を順に取りましょう。

③汁物や一部メニューをカウンターでオーダー。



混雑の緩和のためHagiCoカードを使ったキャッシュレス決済にご協力ください！

食堂 bush clover café ・ キッチンテラスCouleur

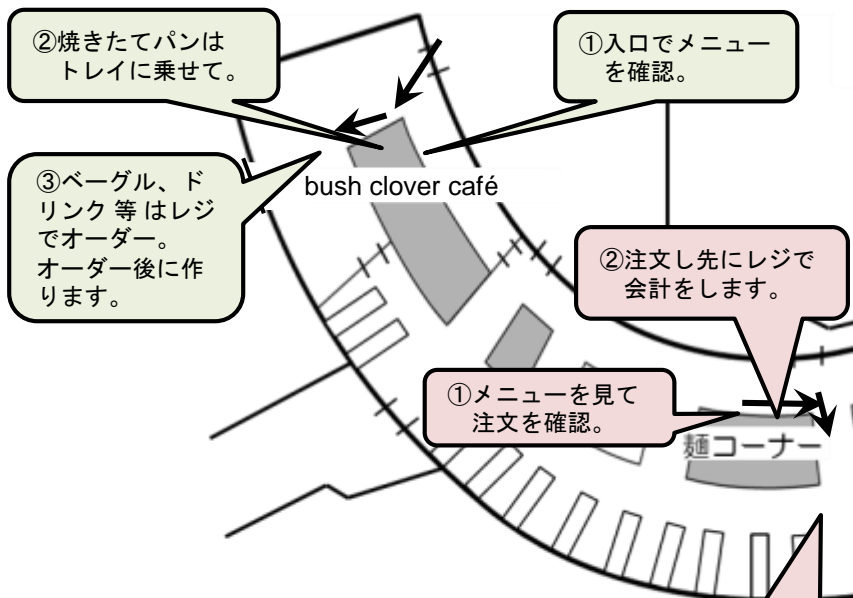
この施設は、木のぬくもりを感じる暖かなデザインが特徴の食堂です。
ここだけでさまざまな形式の食事を楽しむことができます。
厚生会館との間にテラス席もあるのでごゆっくりどうぞ。

◇bush clover café

朝はモーニングプレートがオススメです。淹れたてのコーヒーとともに清々しい朝を。

◇営業時間

平日 7:50～17:00 (L.O.16:00)
土日・祝日 閉店



◇麺コーナー

営業は平日ですが、ラーメン・うどん・そばと麺類のバリエーションが豊富です。

◇営業時間

平日 11:00～15:00
土日・祝日 閉店

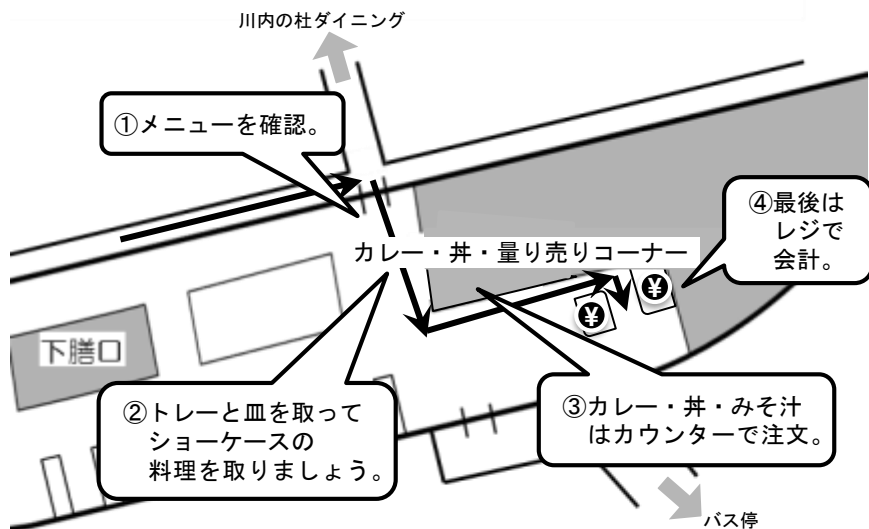
- ③レジで半券をもらい、待ちます。
- ④番号が呼ばれたらトレイに乗せて、箸・レンゲを持って席に。

◇カレー・丼・量り売りコーナー（キッチンテラスCouleur）

量り売りは自分で好きなものを好きなだけ選んで食べることができます。カレーは『レギュラーカレー』をはじめ、自家製のカレーなどさまざまな種類のもので楽しめます。その日の気分に合わせて、いろいろなメニューが食べられますよ。

◇営業時間

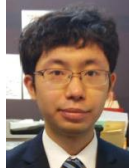
平日 8:00～15:00 土曜 11:00～14:30
日曜・祝日 閉店



One Point!

量り売りを取らずにカレーや丼だけ注文したい人は、量り売りを飛ばして直接カウンターに行けます。

職員 工藤さんより

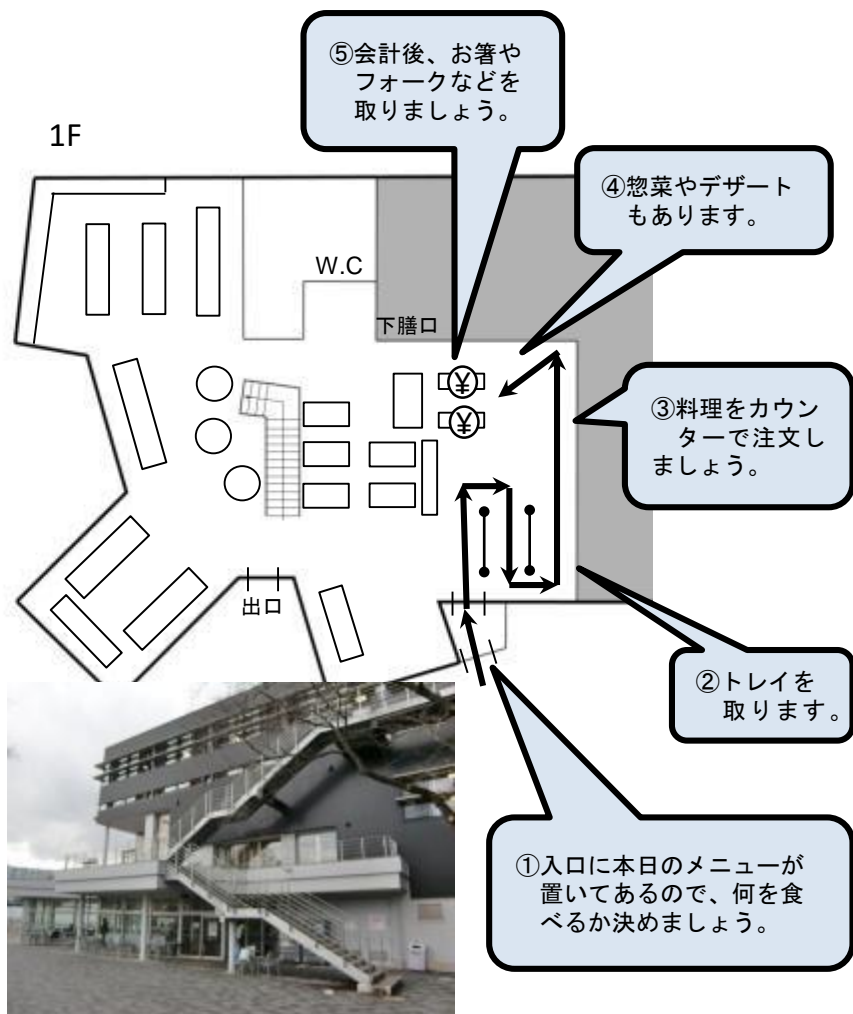


大学生は食生活が乱れがちになります。川内北キャンパスにはさまざまな食堂があるので、うまく使い分けてしっかり自己管理をしてくださいね。

食堂 Bee ARENA Café

川内サブアリーナ棟にあり、セットメニューを中心とした食堂です。

“Bee”は旧制二高の校章であった”蜂”に由来しています。ほとんどが、ここ、Bee ARENA Café でしか食べることのできないメニューで構成されています。



◇“メガ”メニューを楽しもう！

Bee ARENA Café の人気メニューといえば『メガチキンカツ』(下写真)です。類似メニューで『メガ鶏天』もあります。メガの名は伊達ではなく、普通の男子なら満腹になるほどのボリュームです。

ほかにも、スパイシーな味が大人気の『Beeカレー』や、デザートにオススメの『Beeプリン』(下写真)など、オリジナリティの高いメニューが豊富です。

2F



テラス

▲テラス席(2階)

One Point!

Bee ARENA Café には2階席やテラス席もあります。テラス席では、晴れた日に心地よい風を感じながら食事や会話を楽しむことができますのでオススメです。

◇営業時間

平日 11:00~20:00

土日・祝日 閉店

食堂Q&A



HagiCoカードをおぼんに載せたまま誤って返却レーンに流してしまいました。どうすれば良いですか？

HagiCoカードを返却レーンに流した場合は食堂の事務所にいらしてください。また、Hagicoカードを紛失してしまった場合は利用停止手続きのため、購買にあるサービスカウンターへお越し下さい。



ミールカードで買うことができるのは何ですか？

ミールカードは東北大生協の食堂で使うことができます。また、購買の一部お弁当や商品にも適用されます。詳しくは店頭でご確認ください。



食堂の事務所はどこですか？



川内の杜ダイニングのアラカルトレーンの近くにあります。左の写真を参考にしてください。





朝ご飯や夜ご飯はどこで食べることができますか？

川内北キャンパスの場合、平日のみ

朝ご飯： 川内の杜ダイニング、

キッチンテラスクルール、bush clover café

夜ご飯： 川内の杜ダイニング、Bee ARENA Café

をご利用いただけます。

規則正しい食生活のためにもぜひご利用ください。



食堂の列ってどうなっているの？

お昼の混雑時は効率よく食事をしていただくために、複数のレーンに分かれております。各食堂に設置してある誘導看板をご覧ください。



夜定食の大中小は何を表していますか？

夕定食の大きさの差はライスの量を表しています。

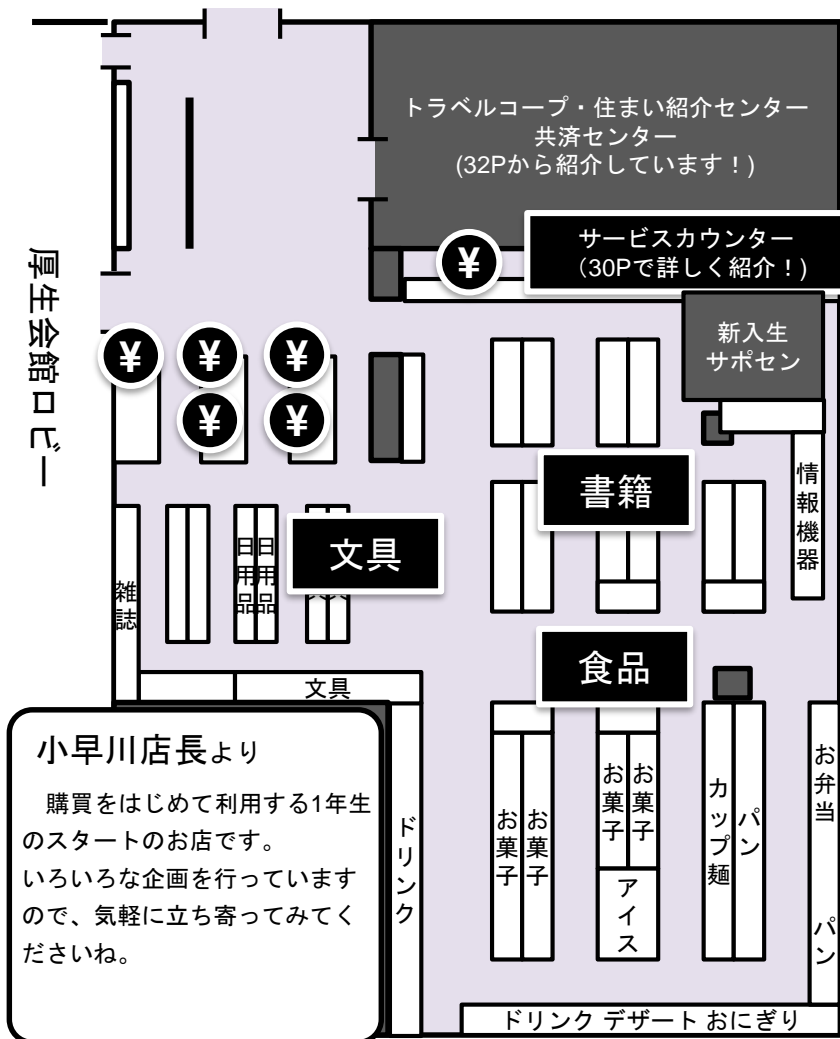


購買 川内購買書籍店

平日8:30~18:30

土日・祝日11:00~14:00

川内購買書籍店では、お弁当やお菓子、文具、書籍など、大学生活に必要なものが一通り揃っています。サービスカウンターでは全キャンパスで一番多くのサービスを扱っています。



食品・ドリンクエリア



食品・ドリンクエリアでは、おにぎりやお弁当、パン、カップ麺など、東北大生のお腹を満たす主食のほか、お菓子やアイスといったおやつ、ドリンクなども揃えています。ポイントがたくさんつく企画もたくさんあるので楽しみに！

書籍・情報機器エリア

書籍エリアでは、日々の勉強の助けとなる参考書はもちろん、TOEICやTOEFLなどの参考書、話題の新書や小説などを扱っています。

書籍エリアの奥ではパソコンの周辺機器なども販売しています。



文房具・雑誌エリア



文房具・雑誌エリアでは、筆記具やノート類、ファイルのほか、家や研究室で使える日用品、各種雑誌や新刊コミックなどを扱っています。週刊の漫画雑誌も発売日にレジカウンター前にて販売していますよ！

東北大学記念グッズエリア



カウンターの近くで、東北大学記念グッズを販売しています。ボールペンやクリアファイル、ポストカード、扇子、マグカップ……などなど、ロゴマーク入りのさまざまなグッズを展開中。なお、グッズの一部(お酒類)はドリンクコーナーで販売しています。

※店頭にはない商品は取り寄せることができます。カウンターへお気軽にどうぞ！

購買 川内購買書籍店 サービスカウンター

川内購買書籍店のサービスカウンターでは、さまざまなサービスを受けることができます。お困りのことがあればサービスカウンターへどうぞ！

生協加入



生協への加入
や引越し時の住
所変更など、
登録情報の変更
を行えます。

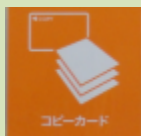
HagiCoチャージ

サービスカウンターや
レジでも、組合員証への
チャージをすることがで
きます。カウンターのと
なりにはセルフでチャー
ジできるチャージ機もあ
りますよ。



詳しくは6Pへ！

コピーカード



厚生会館内のコピー機で使用で
きるプリペイドカードです。

- ・ 500円 (52枚印刷可)
- ・ 1000円 (105枚印刷可)

書籍／CD・DVD



書籍の注文や定期購読の申込を受け付けており
ます。また、インターネットサイト『HonyaClub』
で購入した本、CD・DVDを生協店舗で受け取るこ
ともできます。組合員であれば、書籍は10%OFF、
CD・DVDは15%OFFで購入することができます！
詳しくは14Pをご覧ください！

宅配便



ヤマト運輸の各種宅急便、日本郵便のゆうパックなどを扱っています。

スクール等申込



各種スクールや、TOEICを含む各種検定の申込をすることができます。パンフレットは購買店入口にあります。

図書カード



図書カードを購入することができます。簡易包装可。

500円/1000円/
3000円/5000円

切手・はがき・収入印紙



各種取り扱っています。TOEIC申込時にそのまま切手も購入して、帰り際に投函することもできますよ。

オリジナルウェア



部活・サークル等のイベントで使用するようなオリジナルプリントTシャツ・ポロシャツ・トレーナー・パーカー・ブルゾンなどを注文することができます。

読書マラソン



「大学生活で本を100冊読もう！」をコンセプトに、大学生協で行なっている取り組みです。読んだ本の感想やオススメポイントを紹介して、周りの組合員さんにも読んでもらおう！というステキな企画です。

※通常のレジ対応もしています。混雑時にはぜひご利用ください。

◇共済の加入手続き、給付申請などはココ！

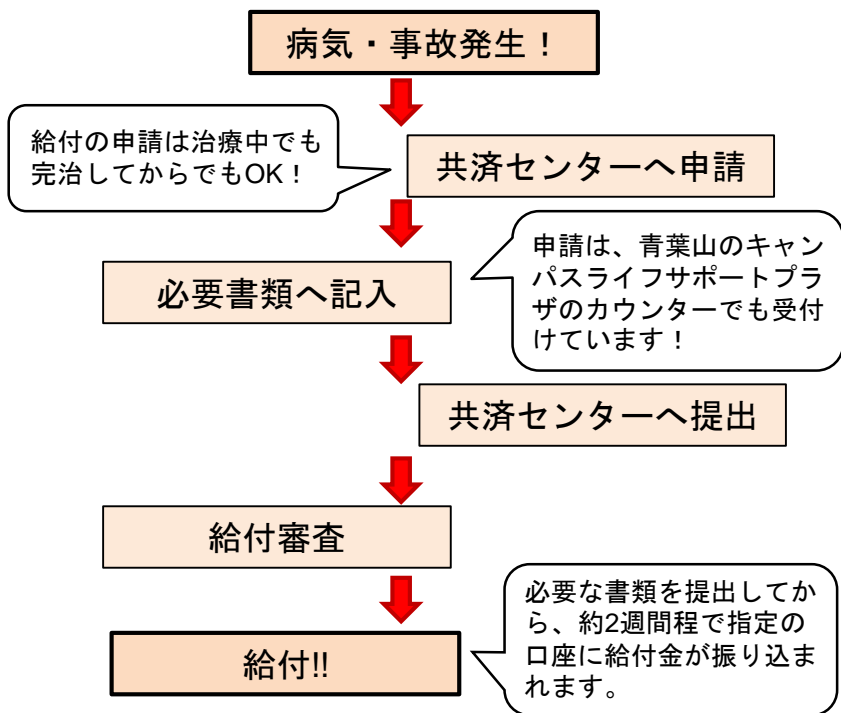
もしも病気やケガなどで多額の出費をしたとき、助けになってくれるのが『学生総合共済』です！ この共済センターでは、共済に関するさまざまな受付を行っていますよ。

◇給付を受け取るには？

- ☆病気により入院または
事故により通院・入院・手術をしてしまった場合



発生から生命共済の給付を受け取るまでの流れ



共済に加入している全国のみんなから集まった掛け金から、
給付金が支払われます！

◇各種保険の申し込み

共済センターでは、以下の2種類の「保険」の申し込みが可能です。
詳しくは店舗にてご相談ください。

☆ 国内旅行総合保険

☆ レクリエーション保険

※国内旅行総合保険は、組合員であればどなたでもお申し込みいただけます。
※レクリエーション保険は、主催者が大学・学部・研究室・生協の場合のみです。個人・サークルでの申し込みはできません。また、20名以上の申し込みが必要で、なおかつ申込者全員が組合員であることが条件となります。
※『保険』の申し込みは、川内北キャンパスの共済センターのみで承ります。

◇共済に加入している？ していない？ をお調べします



何に加入してたかな？

そんな時は、このQRコードに氏名、生年月日、
学部、学年を入力し、メールを送ろう！
折り返し、加入状況を調べて返信が来ますよ！



共済担当者より

共済は大学生活の「もしも」の時のためのものです。
万が一のケガや病気になった時のサポートのためにも、今の加入状況を
気軽に確認しに来てください。その他何かあればお気軽にご相談下さい。

学生総合共済は、学生や扶養者の意見を
活かして作ってきた学生のための保障制度です。
共済に加入することで、学生生活で起こりうる
さまざまな「不安」「危険」に対して備えを
することができます!!



学生総合共済マスコット
「タヌロー」

◇『トラベルコープ』は旅行代理店

☆国内旅行の手配

JRチケット(学割利用もできます)、高速バス、飛行機、フェリー、交通+ホテルパック、宿泊、レンタカー など

☆海外旅行の手配

格安航空券、ホテル、鉄道、レンタカー、ビザ申請、語学研修、観光パック など

旅行・帰省・サークル活動・出張などに関わる交通や宿泊手配について、何でも相談できます。特に、帰省のための手続きがキャンパス内で簡単にできるのはとっても便利です。生協のホームページからも問い合わせ・申込ができますよ。

◇通学制/合宿制自動車学校の申し込み

自動車免許は、身分証明書としても重要な役割を持つので、就職するうえでも、また、まとまった時間が確保できるという点でも、学生のうちに取得することが望ましいでしょう。

大学生協料金は、卒業までに必要な費用がパックになっていて、通常料金よりもかなりお得です。

高学年になると実験や研究室などで忙しくなり、時間がとりにくくなるので、1～2年生のうちに取得することを強くオススメします。

◇トラベルコープ工学部店

工学部および理学部・薬学部キャンパスの方はトラベルコープ工学部店が便利です。工学部BOOOK内・購買奥に店舗があるので、気軽に利用してくださいね。

川村店長より

大学生のみなさんには、ぜひ在学中に海外に行って、異文化に触れる経験をしていただきたいと思います。

海外旅行でも、国内旅行でも、何でもご相談いただけるお店を目指しています。



住まい紹介センター

平日 10:30～17:30
土曜 11:00～14:00(予約者のみ対応)
日曜・祝日 閉店

住み替え(転居)の流れ

家族への
相談

希望条件
の整理

必要な
情報収集

✓ 転居時期は? ✓ 希望エリアは? ✓ 家賃の目安は?
✓ 間取りや設備の条件は? …これらの優先順位は?
まずは、住まい紹介センターにご相談ください

候補物件の絞り込み

お部屋・建物の下見

住まい紹介センタースタッフと一緒に、実際の物件を検討します

物件確定

契約

各種加入手続き

物件の契約と、必要な手続き(共済・保険・学生生活110等等)を行います

現住所の退居手続き

転居の準備

退居

引越し

入居

現在のお住まいを退居し、新居に引越します(鍵は入居日に受け取ります)

東北大生協の賃貸物件検索サイト
<http://www.tohoku-u.coop/service/>

東北大生協 お部屋

検索

東北大生協の
賃貸物件検索



クリック!

谷内マネージャーより



1人暮らしをしている中で、不安なことやトラブルなどがありましたら、お気軽にご相談ください。生協は学生のみなさんと一緒に問題の解決に尽力いたします。

また、年間を通してお部屋の紹介も行っていますので、住み替えを考えている方、寮を出られる方もいつでもご相談ください。

(平日11:00～18:30)

新学期時期(12/1～4月中旬)は
10:00～17:00 詳細はHP等で
確認願います。

新生活サポートセンター

◇新入生のためのサポートセンター

12月から3月、厚生会館の川内の杜ダイニングを会場にして、新入生が安心した新生活を始められるように、お部屋探しや家具・家電の購入のお手伝い、食生活(ミールカード)の提案をしています。



サポートセンターサポナビの様子



新生活サポートセンターの様子

◇在校生のためのサポートセンター

新生活サポートセンターの場所は、川内購買店サービスカウンター隣、一番奥のカウンターです。生協で購入したパソコンであれば、「水をかけてしまった!」「操作の仕方が分からない!」などのご相談をいつでも受け付けています。

また、年に1～2回、メーカー技術者によるパソコン点検会をキャンパス内で実施しています。こちらも生協で購入したパソコンであれば、無料で軽い修理や一人ひとりの要望にあわせたパソコンの使い方のアドバイスを、専門家であるメーカーから聞くことができます。



新生活サポートセンター
高橋店長より

東北大生であれば誰でも、ぜひお店に遊びに来てください!

お客様としてだけでなく、一緒に働きたい! という人も大歓迎です。

東北大生とたくさん関わっていきたいです。

職員・スタッフ一同心よりお待ちしております!

◇新生活サポートセンターで働く

新生活サポートセンターでは、新入生の入学準備に必要な商品の選定やサポートセンター自体の運営を学生中心で行っており、毎年約300人の学生が活躍しています。新人の方への研修も基本的に学生が行っており、いろいろな活動が出来ます！その経験を通して、社会に出ていくときに必要になる“話す力、聴く力、考える力、行動する力”を主体的に身に付けられますよ。また、同じ学部の先輩、後輩や他学部の学生と知り合う機会にもなります。在学生同士の交流の場にもなっています！初めてのアルバイトでも安心して働けます！

～実際に働いてみて～ アドバイザー・スタッフの声

春休みに学校という身近な場所で働きたいと気軽に始めたのですが、自分も成長できました。新入生の「ありがとう」が大きな充実を与えてくれ、感謝の手紙を頂いたときは本当に嬉しかったです！人との信頼関係の大切さに改めて気付かされました。（文学部・アドバイザー）

私は新入生の時にサポートセンターを利用しておらず、働くことになって初めてサポートセンターの雰囲気味わうことになりました。勤務してみて、自分にかけている保障内容について詳しくなりましたし、何よりも学部を超えた友達、同じ学部学科の先輩や後輩と知り合えたのがすごく嬉しく思います！（理学部・総務スタッフ）



新生活サポートセンタースタッフ

先輩の勧めで始めました。最初は覚えることがたくさんあり、不動産のことを学ぶので社会勉強になりました。新入生の不安を取り除くためのサポートの大変さと笑顔で帰っていただけた時の達成感が感じられて、いい経験になりました。（工学部・不動産スタッフ）

◆ 学部別キャンパス

川内南キャンパス



文系厚生会館

川内南キャンパスには文系厚生会館(メイプルパーク川内)があり、文系購買書籍店をはじめ、文系食堂、喫茶ルポー、キャリアサポートプラザが営業しています。また、文系の講義棟内には、POCKEというミニショップがあります。

文系購買書籍店

文系の教科書や雑誌、新書、小説はもちろん、専門書を中心に学内最大級の在庫数を誇る書店とコンビニショップを併設したお店です。就活本やTOEICなどの資格試験対策本、各種文具など、幅広く扱っています。

コンビニショップ側には、お弁当、飲料、お菓子などの食品も取り扱っています。



文系食堂

文系学科の学生のお腹を満たす大きい食堂です。間接照明で落ち着いた雰囲気の食堂となっていて、通常メニュー・麺メニューのほか、量り売りのサラダバーなどを楽しむことができます。



文系購買書籍店

小早川店長

食品類の取り扱いだけでなく、書籍もたくさん取り扱っています。ぜひ、ご来店ください。

文系食堂 平日10:00～19:30

土曜11:00～13:30

麺コーナー 平日のみ11:00～14:00

喫茶ルポー 平日のみ11:00～14:00

文系購買書籍店 平日10:00～19:00

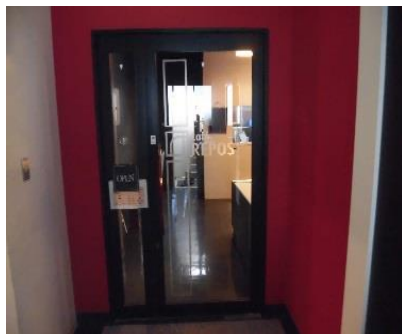
土曜10:00～13:45

キャリアサポートプラザ 平日のみ10:00～18:00

文系大講義棟ショップPOCKE 平日のみ8:30～15:00

喫茶ルポー

小さなレストランです。コーヒーが楽しめるほか、パスタなどのオリジナルメニューを食べることができます。ぜひ足を運んでみてください。ルポー名物「ミルクコーラ」を一度お試しください。



文科系総合講義棟

文系大講義棟ショップ 「POCKE」ポッケ

挽きたてのコーヒーの良い香りがただよぶ店内。POCKEはコーヒーサーバーを備えたパンショップです。

コーヒーに合う東北大生協オリジナルの焼きたてパンを始め、地元のパン屋さんから仕入れたパンも扱っています。合わせて、お弁当、ドリンク、アイス、お菓子も販売しています。

講義棟内にあるので、授業の前や終わった後に立ち寄っていただければ嬉しいです。



文系食堂 酒井店長

カフェテリア食堂ではお好きなメニューをお好きな分量だけ選べるビュッフェコーナーが大人気。
みなさんもぜひご利用ください。

キャリアサポートプラザ

キャリアサポートプラザの店舗は、川内南キャンパスの厚生会館内にあります。主な事業として、新入生講座『創造発見塾』、公務員講座、教員講座を運営し、一年を通じて東北大生の「学び」と「成長」をサポートしています。



CAREER Tohoku University CO-OP SUPPORT PLAZA

東北大学生協同組合 キャリアサポートプラザ

東北大学生協は、良質な体験の機会を通して、皆さんの「学び」と「成長」を応援します

公務員試験合格対策講座

教員採用試験合格対策講座

川内メディアサロン創造発見塾

業界研究セミナー・合同会社説明会

いつでもお気軽に
ご相談ください！
お待ちしております♪



キャリアサポートプラザ職員
(左から) 菊池、川村、宮澤、佐藤

営業時間 平日 10:00~18:00
土日・祝日 閉店



川内南キャンパス（東北大学HPより）

大学生活、どう学ぶか。

創造発見塾

東北大生の 学びかた入門講座

入学直後に、東北大生としての考え方や物事の見方、人との関わり方などの「大学生の基礎力」を体験を通して効率よく身につけることができる講座です。



東北大生による企画・運営

創造的な就業経験

川内メディアサロン実行委員会

創造発見塾や知的交流ゼミの企画・運営を通して、新入生の「学びと成長」をサポートしている東北大生協の学生組織です。新たなアイデアを生み出すミーティングや、講師やスタッフの研修トレーニングなど年間を通して活動しています。



幅広い試験種、自治体に対応しています

公務員講座

今年で15年目を迎え、これまで数多くの東北大生を公務員として輩出してきた信頼と実績のある講座です。

2018年合格実績（のべ人数）

	最終合格人数
国家総合職	42名
国家公務員他	169名
地方公務員	93名
合計	304名

受講対象 主に3年生、院1年生
 講座期間 前年の5月～受験する年の4月まで
 本試験 4～8月

最大の特徴は、合格率です

教員講座

一般的に、教員採用試験の現役合格は、合格者全体の3割程度と言われています。（残り7割は既卒者）志望する自治体や教科によっては倍率が10倍を超えることも珍しくない教員採用試験において、現役合格を勝ち取ることは簡単なことではありません。

そんな中、**2018年の教員講座受講者の65%**が、希望する自治体から内定を獲得しています。筆記試験対策はもちろんのこと、人物試験対策まで手厚く指導する実績ある講座です。

受講対象 主に3年生、院1年生
 講座期間 前年の12月～受験する年の8月まで
 本試験 7～9月

青葉山東キャンパス

主に2年生以上の工学部生が通うキャンパスです。生協の施設は工学部の中心部、および西側にあります。ここ数年のあいだに新しくなった施設が多いです。

あおば食堂

工学部最大の席数を誇る大食堂です。人気のビュッフェコーナーや、注文を受けてから調理する「CHAO(チャオ)」等さまざまなメニューを楽しめます。



あおば食堂
-麺コーナー

平日8:00～20:30土日・祝日11:00～13:30
平日11:00～14:30/18:00～20:00
土曜11:00～13:30

-DOCK/CHAO

平日のみ11:00～14:30

BOOOK カフェコーナー

平日10:00～20:30(L.O.19:30)

土曜11:00～19:00(L.O.18:00)日曜・祝日11:00～17:00(L.O.16:00)

BOOOK コンビニコーナー

平日8:30～21:00 土曜11:00～20:00

日曜・祝日11:00～19:00

けやきダイニング

平日のみ10:00～19:30

※営業時間に関する情報は2019年2月1日現在のもので、学事などにより営業時間は変更となります。

キャンパスサポート
センター・トラベル
コープ工学部店の営
業時間については、
63Pをご覧ください。

けやきダイニング



化学・バイオ系の隣、人間環境系の向かいに位置する食堂です。

小さい食堂ではありますが、麺コーナーもあり、建物の中央部分にケヤキが植えてあるところが特色です。

book+café BOOOK (ブーク)

本屋さんだけど、本屋さんっぽくない。コーヒーと文化の香りが漂う不思議な空間です。

大学生に必要な専門書のみならず、文庫や雑誌などさまざまな本を取り扱っています。

カフェでは、本格的なコーヒーを安価に楽しみ、お店で焼いている美味しいパンも味わえます。

購買店も併設されており、パン、おにぎり、お弁当やお菓子、飲料、大学生に必要な専門的な文具類も揃っています。



(店長より)

ざくざくとした歯ざわりと、カスタードクリームが口の中でふわっと広がる『カスターインメロンパン』150円がオススメですよ♪



青葉山北キャンパス

青葉山キャンパスの北側に位置し、2年次以降の理学部・薬学部生が通うことになるキャンパスです。

理薬食堂	平日8:00～20:00 土曜11:00～13:30
麺コーナー	平日11:00～14:00 土曜11:00～13:30
AOSIS	平日のみ11:00～14:00
理薬購買書籍店	平日8:30～20:30 土曜11:00～14:00

※学事等により変更の場合があります

○理薬食堂

厚生会館1階にある食堂です。なかでも「麺コーナー」は、お昼時に理薬学部生で賑わいます。ほかのキャンパスには無いオリジナルのメニューも多くあります。

○レストランAOSIS

厚生会館2階にあるレストランです。メニューは日替わりランチ、スパゲッティ、デザートなどがあり、なかでも特徴的なのは日替わりランチです。日替わりランチにはAランチ・Bランチがあり、数日おきにメニューが変わる海鮮ランチ・鉄板ランチなど毎日行っても飽きることはありません。



営業時間は11～14時までと短いので早めの来店を。1か月前にはお知らせを店頭とHPに掲載しているのでご覧ください。また、閉店後の懇親会の予約も可能ですので、こちらもぜひご利用ください。

食堂

購買

厚生会館1階にあり、理学・薬学に関する専門書が、豊富に取り揃えられています。

また、ほかの購買店と同様にノートや筆記具、ファイルをはじめ、食品や飲料も扱っています。



青葉山新キャンパス

みどり食堂	平日11:00～19:30 土曜11:00～13:30
みどりショップ	平日9:30～19:45

農学部生が通うことになるキャンパスです。



2017年の農学部キャンパス移転に伴い、両宮から青葉山新キャンパスへ移転しました。新しい厚生会館『青葉山 commons』は非常に豊かな自然に囲まれています。

食堂



店長のオススメポイント！

こじんまりとした小さな店舗ですが、職員と学生さんの距離が近く、アットホームな店舗です。

勉強の合間、ちょっと休憩したい時などお気軽にお立ち寄り下さい。

購買

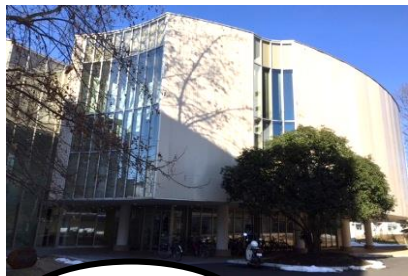
青葉山 commons の購買店は『みどりショップ』の愛称で親しまれています。挽きたての豆から抽出する淹れたてコーヒーと熱々のお弁当がオススメです。また、ドリンク、お菓子、文具、日用品も販売しています。



星陵キャンパス

星陵食堂	平日8:00～19:30	土曜11:00～13:30
麺コーナー	平日のみ11:00～14:00	
星陵購買書籍店	平日9:30～20:00	土曜11:00～15:00

星陵厚生会館



星陵 購買書籍店

2015年4月リニューアルし、今年で3周年。店内はブラウンを基調とした、落ち着いた雰囲気となっています。

医学関係の専門書、雑誌や読み物がたくさんあります。白衣、聴診器、解剖セット等の授業で使う教材の取扱いもしています。お昼の時間はもちろん、お菓子や飲み物などちょっとした息抜きにもご利用いただいています。

職員は、組合員との対話が好きな者ばかりですので、気軽にお声がけくださいね。ご来店お待ちしております！



主に医学部医学科、保健学科、歯学部生が利用することになるキャンパスです。リニューアル4年目で新しいお店です。

星陵食堂

購買書籍店同様、2015年4月より新装オープンいたしました。

入り口にはデジタル掲示板でのメニュー案内があります。

ご注文メニューを決めた後、カウンターでご注文⇒お受け取り⇒お支払いの流れでご利用ください。

麺コーナーは、レジでご注文⇒お支払い⇒お受け取りの順となっておりますので、ご注意ください！ミールカード・Hagicoご利用の方は、セルフレジでもご注文いただけます。

日が差し込む明るい店内で温かくおいしい食事を提供しております。



←デジタル掲示板

明るい
店内→



組合員のみなさまが困ったとき、一番最初に思い出していただけるようなお店を目指しています！職員全員で、みなさまのキャンパスライフを支えていきます。星陵購買書籍店と食堂をよろしく願いたします！

星陵購買書籍店 職員
千葉 結花



片平キャンパス

さくらキッチン

平日8:00~20:00 土曜11:00~13:30

レストラン萩

平日11:00~14:00 / 17:00~21:00

土曜 懇親会ご予約のみ営業

さくらショップ

平日8:30~20:30 土曜11:00~14:00

学部生にはあまり馴染みがないキャンパスですが、大学院の各研究科、研究所の他、大学本部が設置されています。東北大のなかでも最も歴史のあるキャンパスですが、近年は建て替え工事が進み、かなり近代的に様変わりしました。



食堂

片平キャンパスの食堂は片平北門会館(北門出てすぐ)にあります。

●さくらキッチン(1F)



平日朝8時から営業しています。
カフェテリア、麺、丼などさまざまなメニューが楽しめる食堂です。

●レストラン萩(2F)



平日11時から営業しています。土曜は懇親会のご予約のみ対応させていただきます。

さくらショップ

東北大のオリジナルグッズや東北大学出版会の書籍も豊富に取り揃えてあります。4月には店内からも見事なさくらを見ることが出来ますよ！



酒井店長より

食堂は開放的な吹き抜けがあり、太い木材で立体的に組まれた天井の構造が外の街路樹とマッチして、まるで森の木陰にいるような雰囲気味わえます。レストラン萩は宮城の食材を中心にしたメニューもご用意しております。夜のディナータイムは懇親の場としてもぜひご利用ください！

◆東北大生協について・その他

各種イベント・フェア

◇生協の各種イベント

4Pなどでも説明したとおり、大学生協の主体は組合員です。東北大生協では、食堂のさまざまなフェアや店舗の装飾といった**たくさんの企画・イベント**を行なって、組合員のみなさんに感謝しつつ、組合員のみなさんの生活を楽しく盛り上げています！

ここからは、2018年度に行われた企画・イベントの一部を紹介します！



食堂の○○フェア

食堂や購買のメニュー・商品も、季節に合わせて変化しております！

食堂では『東海・北陸フェア』『北海道フェア』などの日本各地のメニューや、本格的な夏に備えた『スパイシー&スタミナフェア』など、季節やご当地に関するフェアを実施していて、井メニューやアラカルトメニューなどの多くのメニューに変化が訪れます。フェア実施時期にかかわらず、キャンペーンごとに日替わりでオススメメニューが掲示されます。また、8月には平和メニューとして『雑穀カレー』が出されました。



女川バスツアー

震災で大きな被害を受けた地域であるものの、町や住民が一体となって助け合い復興へ向かっている女川を訪れるバスツアーです。

女川が誇る海鮮丼“女川丼”を食べて、震災の爪痕を見て、地元の方のお話で女川のことを知ることができました！



文庫・新書フェア

このイベントは、「休み前に本をいっぱい買って読書三昧を」という思いも込めて、毎年長期休暇前に実施されている組合員還元企画のひとつです。

文庫・新書を合わせて2冊以上購入すると、通常は10%引きのところ、15%引きになるというもの。文庫・新書を買うのは、休み前が狙い時かもしれませんよ！

店舗企画

購買店では、みなさんにもっと利用してもらいたい商品のアピールや、季節を感じられるように、店内の装飾を行っています。

2018年度は、チョコやグミなどのお菓子の安売りや夕定食の値引きをしたテスト応援企画、トラベルクーポンで受付できる自動車学校のキャンペーン、ポッキー&ブリッツの日（11月11日）に合わせた企画、Meltykissの安売りをし、店内もクリスマス仕様に装飾したクリスマス企画などを行いました。

購買店は今年度もいろんな装飾や企画でみなさんに楽しんでもらいたいと思います。お楽しみに！



生協まつり



生協まつりは年に1回、秋に全キャンパスで開催される組合員還元企画です。

2018年度は、東北大生協創立70周年の年でしたので、創立70周年プレ感謝祭を開催しました。ポイント還元企画や、福引で豪華景品が当たるなどのバラエティあふれる企画を実施しました。

このほかにも、生協ではさまざまなイベントを行っています。
ぜひみなさんも参加してくださいね！

生協への意見の伝え方

一言カードや総代会を通して、組合員(利用者)のみなさんの要望(声)を生協に届けることができます。

◇『一言カード』

一言カードは、**生協に対する目安箱**であるとともに、組合員のみなさんとのコミュニケーション手段の一つとなっています。



☆どんなことができるの？ _____

「購買にこんな文房具をおいてほしい」などの食堂や購買等、**生協のお店へのご意見・ご要望**をはじめ、「大学に入って食生活が乱れがちでどうにかしたい」といった**キャンパス生活の悩みごと**などを一言カードに書いて投函し、生協に伝えることができます。得られたご意見・ご要望を生協が検討します。

実現がなかなか難しいことでも、多くの組合員のご要望があれば、実現に向けて生協の理事会で検討します。

☆なんでみんなの声が叶うの？ _____

生協はみなさんが加入時に出资方式の“出資金”をもとに運営しています(4P参照)。つまり、組合員一人ひとりが“出資者”であり、組合員のみなさんは、生協運営に関する意見提案や、右ページで紹介する総代会で活動方針・予算の審議(採決)を行うなど、生協の運営に直接参加することができます。

すなわち、生協は**みなさんの声をもとに運営**され、その声を集める一つの手段として『一言カード』を大切にしています。

☆どこにあるの？ _____

一言カードは、各キャンパスの店舗に投函ポストとともに設置しており、みなさんの声とその回答の掲示もしています。

また、東北大生協のホームページでもWeb版一言カードでみなさんの声を募集しています。



総代会

◇総代会 ～生協の運営に関する大切なことを決める場～

総代会は、生協の意思決定のための**最高議決機関**です。例年5月に開催され、各クラスの代表である**総代**に必ず議決権を行使してもらいます。

ここでは、生協の昨年度の事業報告および本年度の事業方針を決定し、生協の役員(理事/監事)の選出を行います。また、総代が積極的に発言し、議案書の中身を一つ一つ審議していきます。総代の発言を受けて、毎年食堂や購買といった生協がより良くなっています。写真は2018年の総代会の様子です。



「野菜をもっと摂りたい!」という
たくさんのご意見をいただき、野菜を
たっぷりとれるメニューを作ることが総代会で
決まりました!

1食に必要な野菜150gが単品で摂取できる
「野菜たっぷり総代カレー」が誕生しました!

野菜をたくさん食べたい!という総代の声に応えて、「野菜たっぷり総代カレー」が完成しました!

玉ねぎ、人参、じゃがいも、かぼちゃや、パプリカが、たっぷりの150g以上!
1食に必要な野菜が単品で摂取
できます。

10/9 (前) 10/12 (後)

¥380
組価

0.7A 1.1A 6.7A

総代・生協委員

◇SdCi(総代・生協委員)ってなに？

SdCiは、**総代(Soudai)**と**生協委員(Coop iin)**をまとめた呼び方で、右図を見ると分かるように、組合員の中から選出されます。

総代は各クラスから1名、生協委員は各クラスから数名が選出されますが、その**役割は大きく分けて2つ**あります。

組合員の代表としてのSdCi

51Pの「総代会」でも紹介したとおり、総代は必ず総代会に出席します。総代には総代会の場において発言権・議決権があり、生協の運営に大きく関わる大切な存在です。

生協委員にはそのような発言権・議決権がありませんが「文書発言用紙」に意見を記入して生協に声を届けることができます。

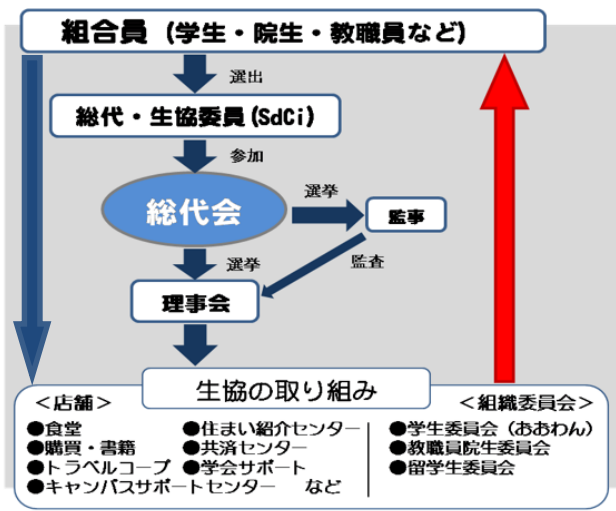
このようにSdCiは総代会を通して**生協の運営に直接的に関わっています**。

また、普段生協を利用して「ここが使いづらい」「もっとこうしてほしい」という不満や要望は、きっと誰もが持っているものですよね。SdCiは、そういった**周りの声を日常的に集めて生協運営に反映させる**という役割も持っています。他にも、**生協から組合員のみなさんに伝えたい情報を発信する**という役割もあります。組合員のみなさんが、生協を活用して充実した生活を送るために、SdCiの役割はとても重要です！

クラスの代表としてのSdCi

大学ではクラス単位の活動がほとんどなく、人間関係も希薄になりがち。そんな時に中心となってクラス活動を開いて**クラスを盛り上げていく**こと、これがSdCiのもうひとつの大きな役割です。

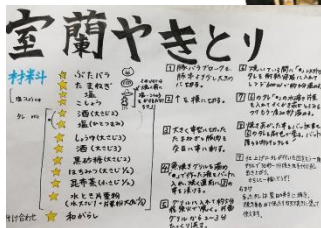
クラス活動の例としては、メジャーなものとしてBBQや芋煮会があります。場所取りや買い出しは大変ですが、みんなで肉を焼いたり鍋を囲んだりして、楽しい時間が過ごせます。また、テスト後の打ち上げや新年会・忘年会を企画したり、スポーツをして親睦を深めるクラスも多いですよ。



(図) 生協の仕組み

SdCi-Meeting

月に一度、SdCiやおおわん、生協職員が交流する**SdCi-Meeting**を行っています。2018年度のSdCi-Meetingでは、SdCiが食堂や購買に関する企画を考え、「総代&生協委員企画～テスト応援フェア～」、「全国自炊MAP」という2つの企画を行いました。



東北大生協内の各組織

◇学生委員会 <おおわん>

私たちおおわんは、正式名称を「東北大生協学生委員会」といいます。

東北大生協の組織委員会のひとつ(53Pの図を参照)で、みなさんの大学生活がより良いものになるようなイベントを企画・運営しています。普段は和気あいあいと、イベントの話し合いをする時は真面目に、しっかりとメリハリをつけた活動を行っています。

東北大のなかで赤いポロシャツや赤いブルゾンを着て活動している人がいたら、それが私たちです。もし見かけたら、気軽に声をかけてくださいね！

☆おおわんの活動例

昨年4月には、アルコールパッチテストなどのブースを設けて、自分の健康について楽しみながら考えてもらう企画を行いました。11月頃には自転車・原付の無料点検や仙台の冬における注意喚起などをする企画を行いました。

また、受験生に向けて仙台駅前で案内所を開いたり、新入生に向けて交流会を企画したりと、活動は盛りだくさんです！

また、おおわんと同じような組織は全国のおさまざまな大学に存在するので、他大学の学生委員と交流することもあるんですよ。



▲春の健康安全まつり



▲受験生駅前案内所

▼Welcome Party!!



☆TCC

おおわんの活動はイベントだけではなく、年6回「TCC」という東北大生協の機関誌を作成しています。これも東北大生の生活をより良いものにする活動の一環で、さまざまなお役立ち情報が載っています。

各キャンパスの厚生会館などに置いてあるので、ぜひ読んでみてください。毎月アンケートに答えると、抽選でHagiCo1,000円分が当たりますよ！



おおわんホームページにてさらに詳しい活動を掲載！
ホームページについては58Pを参照してくださいね♪



TCC公式キャラクター
「TCCCat」

◇教職員院生組織委員会(O2)

「教職員院生組織委員会」は、教職員と院生約20名で構成されている、東北大生協内の組織です。

組合員の代表である総代のみなさまからの意見や要望を集約し、店舗の職員に伝え、組合員のための店舗作りに貢献するだけでなく、さまざまな活動を行って組合員どうしの交流を促進しております。



◇留学生委員会(O3)

「留学生委員会」は、国際交流を深めることを目的に1997年に発足しました。

「新入生オリエンテーション」や「利用者懇談会」といった活動を通じて、さまざまな団体との交流を含めて、国際交流を深めています。



東北大生協のミッション・ビジョン

◇未来の東北大生協を考える

東北大生協は2003年度通常総代会にて、21世紀における「東北大生協の3つの使命」と「東北大生協ビジョン2010」を決定しました。その後、2004年の国立大学法人の発足をきっかけとして大学生協をめぐる事業環境が激変し、また組合員の生活や意識も大きく変わるなかで、あらためて使命・ビジョンを見直し、改定することが必要になりました。

そこで、この21世紀を生きる東北大生協の「ミッション」を再定義し、「ビジョン2020」を策定し、2014年度総代会で議決されました。

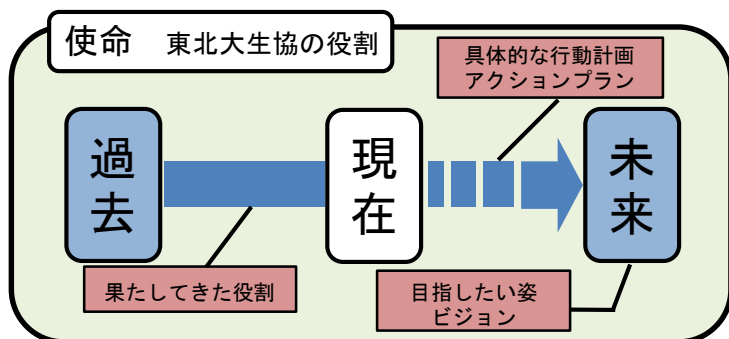
「ミッション」ってなに？

「ミッション(使命)」とは、東北大生協が何のために存在し、私たちは何のために事業・活動しているのか、という自らの存在意義や価値に対する答えになります。組織の存在理由、事業の目的とも言えるでしょう。

「ビジョン」、そして「アクションプラン」へ

上でも述べたとおり、東北大生協は自らの果たしてきた役割を確認するなかで、現在の状況とともに新たなミッション(使命)を明確にします。

すると当然、使命と現状のあいだに距離があることがわかるので、それを踏まえて自らの新しい姿(=ビジョン)を未来に投げかけることになります。そうすると今度は、ビジョンそのものと私たちとのあいだに距離ができるので、ビジョンを現実のものとするためにアクションプランをつくって行動するということになるのです。



☆ミッション(私たちの使命・目的)

東北大生協は、東北大学の学生をはじめ、院生・留学生・教職員などが、出資・利用・運営している組合員の組織です。

東北大生協のミッション「つながり」と「たすけあい」により、豊かな人間形成と世界最高水準の研究・教育を支え、未来の創造・発展に寄与します。

☆東北大生協のビジョン2020

「ビジョン2020」とは、2020年までにめざす姿であり、「ミッション」をもとに描いた「私たちにとって望ましい未来図」になります。

1. すべての東北大学構成員が組合員になっている
2. 組合員が生協の理念に共感し、愛着を持って継続して利用している
3. 協同体験を通じ、豊かなコミュニティを創造し続けている
4. 組合員の生活と大学の研究・教育に対して創造的なサポートを実現している
5. 組合員と大学に第一に頼られる存在になっている
6. 組合員が国内外で安心して生活できるようサポートしている
7. 東日本大震災を教訓として組合員が防災・減災について強く意識し続けている
8. 組合員が環境について学び、取り組み続けている
9. 組合員が平和について学び、取り組み続けている
10. 安定した経営基盤の確立により、積極的な投資を実現している
11. 生協に関わるすべての人がやりがいを持って共に事業・活動をすすめている

さらに東北大生協では、今後の通常総代会にて議決することを想定しつつ、新しい「ミッション」と「ビジョン2020」を具現化するための2015～2017年の3か年のアクションプランとして、**第12次の「中期計画」**が2015年度総代会で議決されました。

東北大生協に関するWebサイト

東北大生協では、インターネットでの情報発信をしています。ここでは、生協で情報を発信しているWebサイトなどについて紹介します。

東北大生協ホームページ

<http://www.tohoku-u.coop/>



東北大生協の情報を発信するメインのサイトです。営業時間から各種フェア・イベントの開催情報、受付などを行なっています。組合員向けのお知らせは基本的にすべて掲載されます。

東北大生協 受験生・新入生サポート

<https://newlife.u-coop.or.jp/tohoku/>



受験生や新入生をサポートしてくれるサイトです。サポートセンターからのお知らせや、大学生活の実体験をもとにした新生活準備の提案のほか、サポートセンターを運営する学生組織「FLAT」のブログもあります。

おおわん（東北大生協学生委員会）ホームページ

<https://www.tohoku.u-coop.or.jp/o1/>



このガイドブックを制作した「おおわん」のサイトです！企画のお知らせや活動紹介を掲載しています。受験生・新入生向けの「WEB相談所」もありますよ！



Twitter



東北大学生協広報室

@THUv_COOP_KOHO

東北大学生協からのお知らせ



BOOOK & 理薬店

@BOOOK_

工学部理薬キャンパスからのお知らせ



メイプルにゆうす (文系店)

@maple_bunkei

文系キャンパスからのお知らせ



東北大学生協星陵店

@THUv_COOP_MS

星陵キャンパスからのお知らせ



トラベルコープ工学部店

@TR_COOP

国内海外旅行のお知らせ



おおわん

@o1_thuv

学生委員会からのお知らせ



おおわん@受験・新入生

@o1_fre

受験生・新入生へのお知らせ



Facebook



東北大学生協生活協同組合

<http://www.facebook.com/tohoku.univcoop>



おおわん (東北大学生協学生委員会)

<https://www.facebook.com/organizerone>

各種イベント情報などを発信しています。

企画の宣伝などを行っています。

※掲載した情報は2019年2月1日現在のものです。

索引

A

AOSIS 44

B

Bee ARENA Café 24
book+café BOOOK 43
bush clover café 22

C

CHAO 42

D

DOCK 43

H

HagiCo 06,07,26
HagiCoチャージ 06,30
HonyaClub 14

O

O2 (教職員院生組織委員会) 55
O3 (留学生委員会) 55

P

POCKE 39

S

SdCi 52

T

TCC 55
TCCCat 55
TOEIC・TOEFL 29

W

Webサイト 58

あ

あおば食堂 42
青葉山北キャンパス 44
青葉山コモンズ 45
青葉山新キャンパス 45
青葉山東キャンパス 42
オードブル 11
おおわん(学生委員会) 54
おおわんホームページ 58
オリジナルウェア 31

か

学生総合共済 32
各店舗営業時間 62
片平キャンパス 47
川内北キャンパス 16
川内厚生会館 17
川内購買書籍店 28
川内の杜ダイニング 20
川内南キャンパス 38
川内メディアサロン実行委員会 41
喫茶ルポー 39
キッチンテラスCouleur 22
切手・はがき・収入印紙 31
キャリアサポートプラザ 40
教員講座 41
共済 32
共済センター 32
組合員 4
組合員証 (HagiCoカード) 24
ケータリングセンター 11
けやきダイニング 43
公務員講座 41
国内旅行総合保険 33
コピーカード 30

さ

サービスカウンター	30
さくらキッチン	47
さくらショップ	47
三郡点数法	12
自動車学校	34
受験生駅前案内所	54
食堂フェア	48
新生活サポートセンター	36
住まい紹介センター	35
生協アプリ	08
生協委員	52
生協加入	05
生協まつり	49
星陵キャンパス	46
星陵購買書籍店	46
星陵食堂	46
創造発見塾	33
総代	52
総代会	51

た

大学生協	04
大学生協マイページ	09
宅配便	31
タヌロー	33
ですろう	3
店舗装飾	49
東北大学記念グッズ	29
読書マラソン	31
図書カード	31
トラベルコープ	34

は

パソコン点検/サポート	36
ビジョン2020	57
引っ越し	35
一言カード	50
プリペイド機能	06
文系厚生会館	38
文系購買書籍店	38
文系食堂	38
文庫・新書フェア	49
ポイント機能	07

ま

ミールカード	07,10
みどり食堂	45
みどりショップ	45

ら

リ・リパック	15
理薬購買書籍店	44
理薬食堂	44
旅行	34
レクリエーション保険	33
レストラン菫	47

各店舗営業時間一覧

※閑散期等、営業時間が変更になる場合があります。

川内北キャンパス	平日	土曜	日曜・祝日
川内の杜ダイニング	8:00~20:00	11:00~14:30	11:00~14:30
キッチンテラスCouleur 麺コーナー	11:00~15:00	閉店	閉店
キッチンテラスCouleur カレー・丼・量り売りコーナー	8:00~15:00	11:00~14:30	閉店
bush clover Café	7:50~17:00	閉店	閉店
Bee ARENA Café	11:00~20:00	閉店	閉店
ケータリングセンター	9:00~17:00	閉店	閉店
川内購買書籍店	8:30~18:30	11:00~14:00	11:00~14:00
新生活サポートセンター	※時期によって異なります。HP等でご確認ください。		
共済センター	10:30~17:30	閉店	閉店
住まい紹介センター	10:30~17:30	11:00~14:00	閉店
トラベルコープ川内店	10:30~17:30	閉店	閉店

川内南キャンパス	平日	土曜	日曜・祝日
文系食堂	10:00~19:30	11:00~13:30	閉店
文系麺コーナー	11:00~14:00	閉店	閉店
喫茶ルポー	11:00~14:00	閉店	閉店
文系購買書籍店	10:00~19:00	10:00~13:45	閉店
キャリアサポートプラザ	10:00~18:00	閉店	閉店
文系大講義棟ショップPOCKE	8:30~15:00	閉店	閉店

青葉山新キャンパス	平日	土曜	日曜・祝日
みどり食堂	11:00~19:30	11:00~13:30	閉店
みどりショップ	9:30~19:45	閉店	閉店
Lunch Box & HALAL	11:30~13:30	閉店	閉店
Campus Life Support Plaza	10:00~17:00	閉店	閉店

青葉山東キャンパス

	平日	土曜	日曜・祝日
あおば食堂	8:00～20:30	11:00～13:30	11:00～13:30
あおば食堂麺コーナー	11:00～14:30 18:00～20:00	11:00～13:30	閉店
あおば食堂DOCK/chao	11:00～14:30	閉店	閉店
けやきダイニング	10:00～19:30	閉店	閉店
BOOOK コンビニコーナー	8:30～21:00	11:00～20:00	11:00～19:00
BOOOK カフェコーナー	10:00～20:30 (L.O.17:30)	11:00～19:00 (L.O.14:30)	11:00～17:00 (L.O.14:30)
トラベルコープ工学部店	10:30～17:30	閉店	閉店

青葉山北キャンパス

	平日	土曜	日曜・祝日
理薬食堂	8:00～20:00	11:00～13:30	閉店
理薬麺コーナー	11:00～14:00	11:00～13:30	閉店
レストランAOSIS	11:00～14:00 (以降の懇親会ご予約可)	閉店	閉店
理薬購買書籍店	8:30～20:30	11:00～14:00	閉店

星陵キャンパス

	平日	土曜	日曜・祝日
星陵食堂	8:00～19:30	11:00～13:30	閉店
星陵麺コーナー	11:00～14:00	閉店	閉店
星陵購買書籍店	9:30～20:00	11:00～15:00	閉店

片平キャンパス

	平日	土曜	日曜・祝日
さくらキッチン(1F)	08:00～20:00	11:00～13:30	閉店
レストラン萩-hagi-(2F)	11:00～14:00 17:00～21:00	予約制	閉店
さくらショップ	8:30～20:30	11:00～14:00	閉店

その他

	平日	土曜	日曜・祝日
キャンパスサポートセンター	9:30～17:00	閉店	閉店

※各店舗の通常営業時間は、2019年2月1日現在のものです。長期休業中の営業時間や学事等に伴う臨時休業、及び最新の営業時間は、各店舗の店頭またはWebサイト等でご確認ください。

ぼけっとCOOP-東北大生協ハンドブック-

2012年3月12日 初版発行
2019年3月22日 第8版発行

著作 編集 東北大生協学生委員会(おおわん)
発 行 東北大学生生活協同組合
印 刷 プリントコープKOPAS

本書の全部、又は一部を無断で複写(コピー)することは、著作権法上での例外を除き、禁じられていますのでご注意ください。

問い合わせ先 東北大生協学生委員会
Tel 022-261-8261 Email o1-tohokugakui@tohoku.u-coop.or.jp

